

Familie Rinke  
„Zur Wachtel“ & Gasthof „Zur Mühle“

**Dudd Doiner Fran**  
des **Koche mol schinke**.  
ei joh, doann hols Dir doch beim Rinke!

2 kg Rinderhüfte „to go“ vom 14. bis 20.12.2020

Rosa gebratene Rinderhüfte  
mit Kartoffelgratin  
und Salatplatte ca. 5 Personen  
(bitte um Vorbestellung) **86,- €**

In der Adventszeit samstags  
„Heißes aus der  
**Gulaschkanone**“  
10.00 - 15.00 Uhr

Öffnungszeiten täglich von 11.30 - 14.00 Uhr / 17.00 - 21.00 Uhr

Zur Wachtel - Marktplatz 9 - Lauterbach - Tel. 0 66 41 / 91 76 76

alles für die bienen ~ alles von den bienen

**WIENOLD**  
Dirlammer Str. 20 - LAT

Geschenk-Ideen  
aus dem Bienenkorb

Öffnungszeiten  
Mo.-Sa. 09 - 12 Uhr  
Mo., Di., Do., Fr. 14 - 17 Uhr

[www.wienold-imkereibedarf.de](http://www.wienold-imkereibedarf.de)

Nachbildung historischer  
Häuser aus Lauterbach  
*reine Handarbeit*

**Toepferei Bauer**

Lindenstraße 61-65  
36341 Lauterbach  
Tel. 0 66 41-9 66 60  
[www.toepferei-bauer.de](http://www.toepferei-bauer.de)  
toepferei-bauer@t-online.de

Das besondere Geschenk.

**VeloCulTour**  
Bikestore | Touren | Bekleidung

Jetzt 15% sparen  
bei der Inspektion Deines Bikes!

Jetzt Termin vereinbaren!

[info@velocultour.de](mailto:info@velocultour.de) ☎ Telefon: 06655 99 99 080

Lauterbacher  
**GESCHENK  
GUTSCHEINE**

Ideal  
für Familie,  
Freunde,  
Kunden ...

Weitere Infos:  
[www.lauterbach-entdecken.de/gutschein](http://www.lauterbach-entdecken.de/gutschein)

Stadtmarketing  
**Lauterbach** e.V.



Die Umsätze mit regionalen Produkten nehmen stetig zu und regionale Lebensmittel werden weiterhin ihren Platz im Rewe-Nahkauf haben, so Sabine Gürtler-Hartel. Foto: Stock

## Regionales ist gefragt wie nie

Rewe-Nahkauf Gürtler gewinnt ständig mehr regionale Lieferanten für das Sortiment

**LAUTERBACH** (gst). „Wir führen schon seit einigen Jahren regionale Produkte, in diesem Jahr ist der Zuwachs besonders groß geworden“, sagt Sabine Gürtler-Hartel vom Rewe-Nahkauf in Lauterbach. Die Umsätze mit regionalen Produkten nehmen stetig zu.

Es seien mit den Jahren immer mehr Lieferanten aus der Region geworden, erzählt Sabine Gürtler-Hartel im Gespräch und nennt ihre Partner. Die Metzgerei Hahn aus Frischborn, Bio-Eier vom Hof Euler aus Maar, Honig aus Herbstein, Marmelade und Liköre von Katja Wittmann aus Metzlos, Rapsöl vom Landwirt Weißgerber aus Rimlos, Bauer Hamel aus Stordorf, Äpfel von der Wildwuchs GmbH aus Lauterbach Molke- und Reiprodukte vom „Selgenhof“ in Ulrichstein, die Schlitzer Destillerie, Vollmüller-Spirituosen, die Kaffee-Rösterei Philipp aus Nidda, den Geflügelhof Petersen aus Michelsrombach, der Eier von den freilaufenden Hühnern und Nudeln liefert, es gibt Bio-Eis aus

Dipperz und zu den weiteren Lieferanten gehört auch die Hunger Käse-Scheune und es wird handgemachte Seife aus Gedern angeboten.

„Wir sind auch eine Verkaufsstelle vom Label „Vogelsberger-Original“, freut sich die Inhaberin und auch darüber, dass immer mehr Kundinnen und Kunden Produkte aus der Region bevorzugen. Nicht nur die Regionalität, sondern auch der Geschmack lässt viele Menschen zu den angebotenen Produkten greifen. Ebenso schätzen sie, dass es keine Massenproduktion ist und jedes Produkt damit eine gewisse Individualität aufweisen kann.

Manche der Produkte sind selbsterklärend, zu einigen der Partner gibt Sabine Gürtler-Hartel noch einige Erklärungen. Bauer Hamel bietet im Bereich Kartoffeln ältere Sorten an, die sich durch intensiveren Geschmack auszeichneten und auch im Hinblick auf die Haltbarkeit Vorteile gegenüber aktuellen Sorten hätten.

Bauer Hamel liefert auch „Emmermehl“, das sich durch hohen Eiweißgehalt auszeichnet. Außerdem enthalte Emmer viel Zink und Eisen. Weiterhin liefert der Landwirt „Vogelsberger Reis“, sprich sogenannte Beta-Glucan-Gerste. Wissenschaftlich nachgewiesen sind positive Effekte bei Immunschwäche, Allergien, bei der Wundheilung, bei Stress, bei Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Immunsystems, Vor und nach Chemotherapie oder Bestrahlung.

„Aus der gesundheitsbewussten Ernährung ist Rapsöl nicht mehr wegzudenken“, verweist die Inhaberin auf einen Slogan, mit der die Firma Weißgerber für ihr Rapsöl wirbt. Es kann zum Kochen, Braten, Dünsten, Backen und Marinieren verwendet werden. Auch bei der Zubereitung von Salatdressings und Dips hat das kaltgepresste Rapsöl seinen Eingang gefunden. „Mit seinem unvergleichlichen Geschmack leistet es einen besonderen Beitrag zu Ihrer gesunden Ernährung und sollte in der Kü-

che von heute nicht mehr fehlen“, heißt es von der Firma Weißgerber weiter. Auch in der Baby-Ernährung werde zunehmend kaltgepresstes Rapsöl verwendet.

### Vogelpark mit Kauf von Kaffee unterstützen

Wer sich für den Kauf eines Produktes der Kaffeerösterei Philipp entscheidet, welches das Vogelpark-Etikett trägt, unterstützt auch den Vogelpark in Schotten, denn von jeder gekauften Packung Kaffee gehen 50 Cent an die Einrichtung, die sich um Menschen mit Defiziten kümmert.

„Gerade die Weihnachtszeit ist die Zeit, auch an andere Menschen zu denken, und darüber nachzudenken, welche Erde wir den nachfolgenden Generationen hinterlassen wollen“, so Sabine Gürtler-Hartel und macht damit deutlich, dass nachhaltige und regionale Lebensmittel ihren Platz im Rewe-Nahkauf Platz auch zukünftig haben werden.

## Als plötzlich Feuerwehr vor der Tür stand

Überraschung für den Feuerwehrnachwuchs vom Löschzug Lauterbach-Ost

**LAUTERBACH** (red). Da auch bei der Bambini- und Jugendfeuerwehr Lauterbach-Ost jetzt seit mehreren Monaten der Dienstbetrieb aufgrund von Corona nicht stattfinden kann, kam dem Betreuer Andreas Wahl die „zündende Idee“, sich an der Aktion „Grisu hilft“ der hessischen Feuerwehrstiftung zu beteiligen.

Somit organisierte er, 41 Grisu-Adventskalender und 41 Grisu-Tassen für die beiden Jugendgruppen. Adventskalender gehören für uns alle zur Weihnachtszeit wie Weihnachtsbäume, Kerzenlicht und Glühwein. „Als Kind gab es für mich nichts Schöneres, als jeden Tag ein Türchen meines Schokoladenadventskalenders zu öffnen und somit dem großen Weihnachtsfest ein Stückchen näher zu kommen“, erinnert sich Andreas Wahl.



„Grisu Adventskalender“ und die „Grisu Tassen“ am vergangenen Wochenende verteilt. Da staunten der angehende Feuerwehrnachwuchs und seine Eltern nicht schlecht, als plötzlich ein Feuerwehrauto vor ihrer Haustür stand. Mit dabei hatte ein Teil des Betreuerenteams ein Überraschungspaket. „Damit konnten wir in zweierlei Hinsicht Gutes tun. Die Kinder freuten sich sehr und wir unterstützen mit diesem Kauf die hessische Feuerwehrstiftung“, so die Verantwortlichen.

### Positiv in die Zukunft blicken

Dennoch blickt das gesamte Betreuerenteam beider Jugendgruppen positiv in die Zukunft und hat schon jetzt den Dienstplan für das kommende Jahr 2021 mit vielen tollen Aktionen und Ideen in Arbeit.

Unter strengster Einhaltung aller Corona Regeln, wurden die Für jedes Kind gab es einen Grisu-Becher.

Foto:FFW Lauerbach/Wahl